



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-05-02</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Parówki z Szynki 2szt ( <b>MLEKO, S02, GORCZYCA</b> ), Ketchup 17g 1szt, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa grysikowa z warzywami 350ml ( <b>PSZENICA, SOJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Schab pieczony w sosie własnym 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Bukiet warzyw na parze 100g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Twarożek półtłusty z ziołami 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połędwica premium z indyka 30g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2164.81 kcal; Energia: 8964.52 kJ; Białko ogółem: 94.72 g; białko zwierzęce: 67.58 g; białko roślinne: 27.14 g; Tłuszcz: 91.26 g; Węglowodany ogółem: 258.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.47 g; Sód: 2547.04 mg; Potas: 3392.75 mg; Wapń: 685.99 mg; Fosfor: 1365.78 mg; Błonnik pokarmowy: 19.11 g; suma cukrów prostych: 61.97 g; Woda: 1034.95 g; Popiół: 16.00 g;		
<b>sobota 2026-05-02</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Parówki z Szynki 2szt ( <b>MLEKO, S02, GORCZYCA</b> ), Ketchup 17g 1szt, Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa grysikowa z warzywami 350ml ( <b>PSZENICA, SOJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Schab pieczony w sosie własnym 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Twarożek półtłusty z ziołami 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połędwica premium z indyka 30g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Papryka zielona 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2170.31 kcal; Energia: 8995.20 kJ; Białko ogółem: 94.67 g; białko zwierzęce: 70.43 g; białko roślinne: 24.24 g; Tłuszcz: 98.61 g; Węglowodany ogółem: 246.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.89 g; Sód: 2867.43 mg; Potas: 3545.03 mg; Wapń: 806.80 mg; Fosfor: 1615.73 mg; Błonnik pokarmowy: 22.00 g; suma cukrów prostych: 68.81 g; Woda: 1100.72 g; Popiół: 17.43 g;		
<b>sobota 2026-05-02</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Parówki z Szynki 2szt ( <b>MLEKO, S02, GORCZYCA</b> ), Ketchup 17g 1szt, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa grysikowa z warzywami 350ml ( <b>PSZENICA, SOJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Schab pieczony w sosie własnym 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Twarożek półtłusty z ziołami 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połędwica premium z indyka 30g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Papryka zielona 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2169.31 kcal; Energia: 8985.70 kJ; Białko ogółem: 92.14 g; białko zwierzęce: 67.58 g; białko roślinne: 24.56 g; Tłuszcz: 91.07 g; Węglowodany ogółem: 259.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.43 g; Sód: 2913.33 mg; Potas: 3175.63 mg; Wapń: 658.00 mg; Fosfor: 1339.53 mg; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; suma cukrów prostych: 68.19 g; Woda: 1029.71 g; Popiół: 16.33 g;		
<b>sobota 2026-05-02</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Parówki z Szynki 2szt ( <b>MLEKO, S02, GORCZYCA</b> ), Ketchup 17g 1szt, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa grysikowa z warzywami 350ml ( <b>PSZENICA, SOJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Schab pieczony w sosie własnym 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, O. ZIEMNE, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Twarożek półtłusty z ziołami 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połędwica premium z indyka 30g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Papryka zielona 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2337.81 kcal; Energia: 9588.70 kJ; Białko ogółem: 103.14 g; białko zwierzęce: 80.63 g; białko roślinne: 24.56 g; Tłuszcz: 104.57 g; Węglowodany ogółem: 259.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; Sód: 3013.33 mg; Potas: 3216.13 mg; Wapń: 1091.50 mg; Fosfor: 1601.03 mg; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Woda: 1052.71 g; Popiół: 18.53 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-05-03</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Pызdra szynkowa (Nikpol) 30g, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), pałka z kurczaka pieczona 2szt ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Wędlina - Polędwica sopocka (Kozłowski) 50g, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1762.01 kcal; Energia: 7081.85 kJ; Białko ogółem: 90.83 g; białko zwierzęce: 57.34 g; białko roślinne: 26.81 g; Tłuszcz: 54.88 g; Węglowodany ogółem: 243.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.93 g; Sód: 2067.17 mg; Potas: 3718.36 mg; Wapń: 715.61 mg; Fosfor: 1353.29 mg; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; suma cukrów prostych: 44.37 g; Woda: 1096.91 g; Popiół: 14.36 g;		
<b>niedziela 2026-05-03</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Pызdra szynkowa (Nikpol) 30g, Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), pałka z kurczaka pieczona 2szt ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy z mąki żytniej (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Paprykarz 70g ( <b>RYBY, SELER</b> ), Wędlina - Polędwica sopocka (Kozłowski) 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1791.93 kcal; Energia: 7248.20 kJ; Białko ogółem: 93.36 g; białko zwierzęce: 59.86 g; białko roślinne: 26.82 g; Tłuszcz: 63.09 g; Węglowodany ogółem: 238.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.18 g; Sód: 2786.27 mg; Potas: 4240.54 mg; Wapń: 854.59 mg; Fosfor: 1657.33 mg; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; suma cukrów prostych: 45.51 g; Woda: 1195.79 g; Popiół: 17.82 g;		
<b>niedziela 2026-05-03</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Pызdra szynkowa (Nikpol) 30g, Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), pałka z kurczaka pieczona 2szt ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Paprykarz 70g ( <b>RYBY, SELER</b> ), Wędlina - Polędwica sopocka (Kozłowski) 50g, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1817.93 kcal; Energia: 7352.70 kJ; Białko ogółem: 91.73 g; białko zwierzęce: 57.11 g; białko roślinne: 27.94 g; Tłuszcz: 58.35 g; Węglowodany ogółem: 248.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.02 g; Sód: 2762.17 mg; Potas: 3842.14 mg; Wapń: 708.79 mg; Fosfor: 1361.13 mg; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; suma cukrów prostych: 44.69 g; Woda: 1123.58 g; Popiół: 16.52 g;		
<b>niedziela 2026-05-03</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Pызdra szynkowa (Nikpol) 30g, Pasta twarogowa z świeżymi pomidorami 70g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Pałka z kurczaka gotowana posypana ziołami 2szt, Ziemniaki 200g, Surówka colesław 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Polędwica sopocka (Kozłowski) 50g, Paprykarz 70g ( <b>RYBY, SELER</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1894.74 kcal; Energia: 7672.90 kJ; Białko ogółem: 102.34 g; białko zwierzęce: 67.58 g; białko roślinne: 28.07 g; Tłuszcz: 61.01 g; Węglowodany ogółem: 251.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.59 g; Sód: 2787.94 mg; Potas: 3946.08 mg; Wapń: 762.80 mg; Fosfor: 1491.32 mg; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; suma cukrów prostych: 46.51 g; Woda: 1177.71 g; Popiół: 17.04 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-05-04</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka plaster 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Makaron duszony z warzywami 300g ( <b>JAJA, PSZENICAP</b> ), Surówka z marchewki z jogurtem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem 70g ( <b>MLEKO, JAJA, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2030.59 kcal; Energia: 8281.76 kJ; Białko ogółem: 83.38 g; białko zwierzęce: 42.72 g; białko roślinne: 39.10 g; Tłuszcz: 50.61 g; Węglowodany ogółem: 327.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.68 g; Sód: 1376.22 mg; Potas: 2899.74 mg; Wapń: 772.13 mg; Fosfor: 1271.94 mg; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; suma cukrów prostych: 43.12 g; Woda: 878.12 g; Popiół: 10.76 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-04</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka plaster 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka zielona 50g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Makaron duszony z warzywami, pieczarkami i ciecierzycą 300g ( <b>S02, JAJA, PSZENICAP</b> ), Surówka z marchewki z jogurtem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Sałatka jarzynowa z jogurtem 70g ( <b>MLEKO, JAJA, SELER</b> ), Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2102.09 kcal; Energia: 8586.70 kJ; Białko ogółem: 91.17 g; białko zwierzęce: 45.57 g; białko roślinne: 44.05 g; Tłuszcz: 58.55 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.19 g; Sód: 1331.66 mg; Potas: 3482.11 mg; Wapń: 961.19 mg; Fosfor: 1654.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; suma cukrów prostych: 44.39 g; Woda: 935.56 g; Popiół: 12.75 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-04</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka plaster 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka zielona 50g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Makaron duszony z warzywami, pieczarkami i ciecierzycą 300g ( <b>S02, JAJA, PSZENICAP</b> ), Surówka z marchewki z jogurtem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem 70g ( <b>MLEKO, JAJA, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2104.09 kcal; Energia: 8589.20 kJ; Białko ogółem: 88.82 g; białko zwierzęce: 42.72 g; białko roślinne: 44.55 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.74 g; Sód: 1379.16 mg; Potas: 3169.11 mg; Wapń: 814.19 mg; Fosfor: 1382.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; suma cukrów prostych: 43.79 g; Woda: 883.51 g; Popiół: 11.75 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-04</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szynka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Twaróg krajanka plaster 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka zielona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Makaron duszony z warzywami, pieczarkami i ciecierzycą 300g ( <b>S02, JAJA, PSZENICAP</b> ), Surówka z marchewki z jogurtem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Sałatka jarzynowa z jogurtem 70g ( <b>MLEKO, JAJA, SELER</b> ), Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2223.73 kcal; Energia: 8784.20 kJ; Białko ogółem: 104.38 g; białko zwierzęce: 57.86 g; białko roślinne: 44.96 g; Tłuszcz: 57.28 g; Węglowodany ogółem: 343.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.96 g; Sód: 1746.32 mg; Potas: 3466.68 mg; Wapń: 822.45 mg; Fosfor: 1564.41 mg; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; suma cukrów prostych: 43.93 g; Woda: 945.15 g; Popiół: 13.35 g;		



## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-05-06</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Schab z kija (Nikpol) 50g, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa jarzynowa 3-składnikowa 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), gulasz drobiowy 100g ( <b>SELER, PSZENICAP</b> ), Kluski śląskie 200g, Brukselka na parze 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szyńka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Twaróg krajanka półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2086.73 kcal; Energia: 8647.42 kJ; Białko ogółem: 98.89 g; białko zwierzęce: 57.81 g; białko roślinne: 30.52 g; Tłuszcz: 75.35 g; Węglowodany ogółem: 275.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.37 g; Sód: 1650.79 mg; Potas: 3958.43 mg; Wapń: 727.44 mg; Fosfor: 1332.78 mg; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; suma cukrów prostych: 50.37 g; Woda: 1074.96 g; Popiół: 14.87 g;		
<b>środa 2026-05-06</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Schab z kija (Nikpol) 50g, Papryka czerwona 80g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa jarzynowa 7-składnikowa z ziemniakami i zielonym groszkiem 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), gulasz drobiowy 100g ( <b>SELER, PSZENICAP</b> ), Ziemniaki 250g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szyńka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1963.46 kcal; Energia: 7909.71 kJ; Białko ogółem: 99.56 g; białko zwierzęce: 62.80 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 244.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.83 g; Sód: 1599.04 mg; Potas: 4541.04 mg; Wapń: 836.75 mg; Fosfor: 1676.47 mg; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Woda: 1301.07 g; Popiół: 16.30 g;		
<b>środa 2026-05-06</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Schab z kija (Nikpol) 50g, Papryka czerwona 80g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa jarzynowa 7-składnikowa z ziemniakami i zielonym groszkiem 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), gulasz drobiowy 100g ( <b>SELER, PSZENICAP</b> ), Kluski śląskie 200g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szyńka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2087.24 kcal; Energia: 8635.06 kJ; Białko ogółem: 96.81 g; białko zwierzęce: 60.58 g; białko roślinne: 25.90 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 269.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.99 g; Sód: 1657.80 mg; Potas: 3662.00 mg; Wapń: 696.25 mg; Fosfor: 1367.74 mg; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prostych: 50.70 g; Woda: 1135.82 g; Popiół: 14.22 g;		
<b>środa 2026-05-06</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Schab z kija (Nikpol) 50g, Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa jarzynowa 7-składnikowa z ziemniakami i zielonym groszkiem 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), gulasz drobiowy 100g ( <b>SELER, PSZENICAP</b> ), Kluski śląskie 200g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szyńka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2247.34 kcal; Energia: 9207.76 kJ; Białko ogółem: 107.42 g; białko zwierzęce: 73.63 g; białko roślinne: 25.51 g; Tłuszcz: 90.14 g; Węglowodany ogółem: 268.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.96 g; Sód: 1756.90 mg; Potas: 3626.00 mg; Wapń: 1125.85 mg; Fosfor: 1619.94 mg; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Woda: 1131.52 g; Popiół: 16.24 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-05-07</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>JĘCZMIEŃ, SELER</b> ), Pyzy z mięsem 200g ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Fasolka szparagowa 100g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Szynka dębowa drobiowa Nikipol 20g, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2082.54 kcal; Energia: 8363.27 kJ; Białko ogółem: 81.07 g; białko zwierzęce: 54.46 g; białko roślinne: 27.85 g; Tłuszcz: 74.71 g; Węglowodany ogółem: 293.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; Sód: 1948.86 mg; Potas: 3306.52 mg; Wapń: 1121.62 mg; Fosfor: 1566.80 mg; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; suma cukrów prostych: 50.24 g; Woda: 1120.80 g; Popiół: 15.69 g;		
<b>czwartek 2026-05-07</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g ( <b>S02, SELER</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>JĘCZMIEŃ, SELER</b> ), Pyzy z mięsem 200g ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Surówka z kapusty czerwonej i marchwi 100g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szynka dębowa drobiowa Nikipol 20g, Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2133.20 kcal; Energia: 8560.75 kJ; Białko ogółem: 83.07 g; białko zwierzęce: 44.47 g; białko roślinne: 39.61 g; Tłuszcz: 79.56 g; Węglowodany ogółem: 307.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; Sód: 1909.12 mg; Potas: 4412.64 mg; Wapń: 1310.53 mg; Fosfor: 1936.48 mg; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; suma cukrów prostych: 41.07 g; Woda: 1121.92 g; Popiół: 18.87 g;		
<b>czwartek 2026-05-07</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g ( <b>S02, SELER</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>JĘCZMIEŃ, SELER</b> ), Pyzy z mięsem 200g ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Surówka z kapusty czerwonej i marchwi 100g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szynka dębowa drobiowa Nikipol 20g, Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2200.70 kcal; Energia: 8835.45 kJ; Białko ogółem: 80.47 g; białko zwierzęce: 41.37 g; białko roślinne: 40.11 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węglowodany ogółem: 330.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.91 g; Sód: 1954.22 mg; Potas: 4094.84 mg; Wapń: 1158.63 mg; Fosfor: 1661.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; suma cukrów prostych: 50.20 g; Woda: 1067.39 g; Popiół: 17.87 g;		
<b>czwartek 2026-05-07</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g ( <b>S02, SELER</b> ), Wędlina - Połędwica z majerankiem 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>JĘCZMIEŃ, SELER</b> ), Pyzy z mięsem 200g ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Surówka z kapusty czerwonej i marchwi 100g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szynka dębowa drobiowa Nikipol 50g, Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2323.19 kcal; Energia: 9206.45 kJ; Białko ogółem: 97.21 g; białko zwierzęce: 57.34 g; białko roślinne: 40.16 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 331.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; Sód: 2732.55 mg; Potas: 4382.74 mg; Wapń: 1168.27 mg; Fosfor: 1836.70 mg; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; suma cukrów prostych: 50.47 g; Woda: 1125.51 g; Popiół: 19.35 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-05-08</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, SEZAM, PSZENICAP</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Twarożek półtłusty waniliowy 70g ( <b>MLEKO</b> ), Dżem 2x25g 2szt, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa groszkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER, PSZENICAP</b> ), Pulpet z ryby gotowany 100g ( <b>GORCZYCA, JAJA, PSZENICA, RYBY, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Bukiet warzyw na parze z ziołami 100g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Serek włoski 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Schab ze szpizarni (Drozd) 30g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2118.61 kcal; Energia: 8273.38 kJ; Białko ogółem: 108.51 g; białko zwierzęce: 78.44 g; białko roślinne: 30.07 g; Tłuszcz: 57.12 g; Węglowodany ogółem: 310.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.46 g; Sód: 2031.88 mg; Potas: 4235.25 mg; Wapń: 754.70 mg; Fosfor: 1537.51 mg; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; suma cukrów prostych: 84.29 g; Woda: 1209.99 g; Popiół: 16.63 g;		
<b>piątek 2026-05-08</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 50g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka grahamka 1szt ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Twarożek półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa groszkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER, PSZENICAP</b> ), Pulpet z ryby gotowany 100g ( <b>GORCZYCA, JAJA, PSZENICA, RYBY, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki skropiona olejem 100g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Serek włoski 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Schab ze szpizarni (Drozd) 30g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2058.22 kcal; Energia: 8022.72 kJ; Białko ogółem: 113.00 g; białko zwierzęce: 82.00 g; białko roślinne: 30.70 g; Tłuszcz: 68.71 g; Węglowodany ogółem: 272.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.86 g; Sód: 2694.14 mg; Potas: 4673.89 mg; Wapń: 906.35 mg; Fosfor: 1893.34 mg; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 47.89 g; Woda: 1296.85 g; Popiół: 20.11 g;		
<b>piątek 2026-05-08</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, SEZAM, PSZENICAP</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Twarożek półtłusty waniliowy 70g ( <b>MLEKO</b> ), Dżem 2x25g 2szt, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa groszkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER, PSZENICAP</b> ), Pulpet z ryby gotowany 100g ( <b>GORCZYCA, JAJA, PSZENICA, RYBY, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki skropiona olejem 100g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Serek włoski 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Schab ze szpizarni (Drozd) 30g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2240.44 kcal; Energia: 8783.51 kJ; Białko ogółem: 106.77 g; białko zwierzęce: 78.44 g; białko roślinne: 28.03 g; Tłuszcz: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.35 g; Sód: 2556.86 mg; Potas: 4198.39 mg; Wapń: 763.15 mg; Fosfor: 1530.13 mg; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 97.59 g; Woda: 1193.43 g; Popiół: 18.03 g;		
<b>piątek 2026-05-08</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, SEZAM, PSZENICAP</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 50g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Twarożek półtłusty waniliowy 70g ( <b>MLEKO</b> ), Dżem 2x25g 2szt, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa groszkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER, PSZENICAP</b> ), Pulpet z ryby gotowany 100g ( <b>GORCZYCA, JAJA, PSZENICA, RYBY, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki skropiona olejem 100g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Serek włoski 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Schab ze szpizarni (Drozd) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2345.71 kcal; Energia: 9016.16 kJ; Białko ogółem: 118.76 g; białko zwierzęce: 90.43 g; białko roślinne: 28.03 g; Tłuszcz: 71.59 g; Węglowodany ogółem: 322.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.44 g; Sód: 2976.89 mg; Potas: 4468.99 mg; Wapń: 767.88 mg; Fosfor: 1677.53 mg; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 97.68 g; Woda: 1250.34 g; Popiół: 19.82 g;		





**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: UROLOGIA</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>